

# MASSAGES THÉRAPEUTIQUES

## Massage Bien-être 70€/personne

Massage doux de 50min., combiné avec des huiles essentielles aux effets relaxants qui aident à relâcher les tensions et le stress quotidien, atteignant un état de relaxation profonde du corps et de l'esprit.

## Décontractant 72€/personne

Massage profond de 50min., moyenne-haute pression, combiné à des techniques d'acupuncture et d'étirement des doigts, qui aident à éliminer les toxines et à améliorer l'oxygénation des muscles. Indiqué pour les personnes souffrant de douleurs musculaires, de contractures et de fatigue.

## Massage au Chocolat 70€/personne

Massage corporel de 50min. hydratant antioxydant et thermoactif au cacao.

## Réflexologie Plantaire 69€/personne

Technique de massage des pieds de 45min., qui contribue à l'amélioration du bon fonctionnement des organes internes du corps en stimulant les zones réflexes des pieds.

## Drainage Lymphatique 72€/personne

Technique de massage doux et léger de 50' qui cherche à activer le système lymphatique. Contribue à l'élimination des déchets de l'organisme et à une meilleure réponse du système immunitaire.

## Massage Partiel 45€/personne

Massage localisé de 25' au choix entre haut du tronc (dos) ou bas du tronc (pieds et jambes).

## Cervico-Crânien 45€/personne

Technique de massage de la tête, du cou et des épaules de 25' qui aide à détendre le système nerveux central et périphérique. Indiqué pour les problèmes d'insomnie, de migraines et de stress.

## HORAIRES

Lundi a jeudi, de 10h à 14h et de 16h à 20h  
Vendredi, de 10h à 14h et de 16h à 21h  
Samedi et dimanche, de 9h à 21h

## HORAIRES POUR ENFANTS

De 12h à 14h et de 16h à 17h

### CONDITIONS GENERALES D'UTILISATION DU CENTRE THERMAL

**RÉSERVATION ANTICIPÉE:** Il est obligatoire de réserver tous vos soins le plus tôt possible pour garantir et adapter le service et l'horaire à vos préférences. **POLITIQUE D'ANNULATION:** Les annulations de traitements NON effectuées avec un préavis minimum de 24 heures entraîneront une charge de 50% des services contractés. En cas de NON présentation ou d'annulation dans les 12 heures précédant les soins, une charge de 100% sera facturée. **ARRIVÉE AU CENTRE THERMAL:** Veuillez vous présenter pour vos soins au moins 10 minutes avant votre réservation, afin de pouvoir changer ou ranger vos affaires en toute tranquillité. Nous vous informons que le temps de traitement ne sera PAS prolongé si vous arrivez en retard. **CODE VESTIMENTAIRE:** L'environnement de notre Centre Thermal est de tranquillité et de détente. Veuillez respecter le droit à la vie privée de nos clients. L'utilisation d'un maillot de bain est obligatoire en tout temps. **ARTICLES PERSONNELS:** Nous regrettons de ne pas être responsables de toute perte ou dommage aux objets personnels. Gardez tous vos objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre ou évitez de les utiliser pendant vos soins au Centre Thermal. **ÉTAT DE SANTÉ:** Si vous avez des problèmes de santé, des allergies ou des blessures graves qui pourraient affecter le service, vous devez les informer au moment de la réservation des traitements. **GROSSESSE:** Si vous pensez ou savez que vous pourriez être enceinte, vous devez en informer le personnel de la réception avant de réserver un traitement. **ÂGE MINIMUM:** L'âge minimum pour accéder au Centre Thermal est de 14 ans, mais les enfants entre 6 et 13 ans peuvent accéder à nos installations pendant les Heures pour Enfants, accompagnés en tout temps par un adulte et sous leur responsabilité.

# GAMME DE SOINS



**1881 Hotel Balneario Vichy Catalan**  
Av. Dr. Furest, 32  
17455 - Caldes de Malavella (Girona)  
Telf. +34 972 470 000 Ext. 2  
spa@1881hotels.com  
www.hotelbalnearivichycatalan.com

## SOINS DU CORPS

### Peeling Corporel Marin 68€/personne

Exfoliation corporelle complète de 50min., à l'aide de microparticules de sels de mer à l'arôme doux de citron.

### Peeling aux Agrumes 68€/personne

Gommage corporel complet de 50min., utilisant un gommage microgranulé aux agrumes, qui aide à éliminer les impuretés et illumine la peau.

### Fangothérapie Antalgique 36€/personne

Traitement thérapeutique de 25'. Cataplasme à base de paraffine et de boue indiqué pour traiter les contractures et autres affections musculaires.

### Paraffine à Mains 36€/personne

Traitement de 25min. spécifique pour le soin des mains. Indiqué dans les douleurs musculaires, l'arthrose, l'arthrite, entre autres.

## SOINS À L'EAU THERMALE

### Circuit Thermal - 28€/personne Résidents de Caldes de Malavella - 18€/personne

### Circuit Thermal pour enfants (6 à 13 ans) 23€/personne

Visite des différentes zones de l'eau thermale de Vichy Catalan à 32°-35°C.

### Douche Massage Vichy 45€/personne

Combinaison parfaite de 25min., massage manuel avec les bienfaits de l'eau thermale Vichy Catalan.

### Enveloppement de boue 68€/personne

Soin corporel de 50' à effet calmant indiqué pour les douleurs articulaires et musculaires.

### Enveloppement d'algues 68€/personne

Soin corporel de 50min., drainant, lipolytique et raffermissant.

### Enveloppement Puroté 68€/personne

Soin du visage et du corps de 50', indiqué pour l'élimination des impuretés et des toxines accumulées dans le corps.

### Enveloppement Méditerranéen 68€/personne

Soin visage et corps de 50', à base d'huile d'olive et de boue, avec un effet hydratant et nourrissant. Convient à tout type de peau.

### Enveloppement des Jambes Fatiguées 68€/personne

Traitement de 50min. spécialement indiqué pour favoriser le retour veineux des jambes et ainsi éliminer la sensation de lourdeur, de chaleur et d'inflammation.

### Douche Écossaise 18€/personne

Soin d'hydrothérapie de 10' utilisant de l'eau sous pression à différentes températures. Aide à favoriser et réactiver la circulation sanguine.

### Inhalations Vichy 25€/personne

Inhalation de 15' d'eau Vichy Catalan pour nettoyer et purifier les voies respiratoires ; améliore le bien-être général.

## MASSAGES SPÉCIAUX

### Spécial Vichy Catalan 98€/personne

Massage de la tête aux pieds de 80min., spécialement conçu pour les amateurs de massages et de produits Vichy Catalan.

### Expérience Sensorielle 98€/personne

Ensemble de mouvements spécifiques de 80min., accompagnés d'huiles aromatiques 100% naturelles, qui font de ce massage une expérience inoubliable pour les 5 sens.

### Massage Hot Stones 92€/personne

Massage relaxant de 75' avec des pierres volcaniques chaudes qui soulage les tensions et revitalise le corps et l'esprit.

## RITUELS DE BEAUTÉ

### Rituel aux Agrumes 110' - 150€/personne

Cette expérience d'agrumes nourrit et régénère les peaux fatiguées et/ou ternes. Nous combinons le soin du visage et du corps avec un rituel de bienvenue et nous terminons par un massage hydratant et relaxant à l'arôme intense d'agrumes.

### Rituel Morgana 110' - 150€/personne

Expérience du soin du visage et du corps avec effet anti-âge inspiré par la déesse celtique de l'eau. Un rituel qui nous emmène dans l'ancienne mer de l'Éocène. Aide à stimuler la circulation sanguine et lymphatique.

## SOINS DU VISAGE

### Diamond Experience Energy 110€/personne

Un soin du visage haut de gamme, énergisant et rajeunissant qui transforme instantanément votre peau. Des actifs puissants et des manœuvres innovantes pour un teint lisse, ferme et éclatant.

### The Cure 97€/personne

Hygiène du Visage de 80min. en profondeur, qui ralentit le vieillissement de la peau associé au stress et aide à réparer et à prévenir les dommages causés par les mauvaises habitudes de vie et les agressions extérieures.

### The Luxe 97€/personne

Soin du visage personnalisé 80' avec extraction des impuretés.

### Soin du Visage Personnalisé 85€/personne

Soin du visage de 50' conçu selon le type de peau par un de nos spécialistes.

### Inhibit V-Neck 85€/personne

Soin conçu pour traiter les besoins du cou et du décolleté.

Les tarifs sont majorés de 10% pour les soins réservés les week-ends, jours fériés et/ou durant le mois d'août.